

Школа

МАОУ «Кутарбитская СОШ»

Отд./корп

День

21.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	516	омлет натуральный с маслом	205	30,55	125	9	9	2
	гор.напиток	494	чай с сахаром	205	12,19	49	0	0	12
	хлеб		хлеб пшеничный	30	2,26	58	2	0	12
		Итого			45,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	101	помидоры свежие	80	22,83	17	1	0	3
	1 блюдо								
	2 блюдо	369	жаркое по домашнему	200	60,29	298	14	14	24
	гарнир								
	сладкое	639	компот из сухофруктов	200	18,62	98	1	0	24
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	40	2,98	39	1	0	8
	хлеб черн.		хлеб ржаной	40	2,98	41	1	0	9
		Итого			107,70				



*Дергус-Дергусова 2.Е.*