

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша пшеничная жидкая с маслом	205	15,04	193	5	7	28
	гор.напиток	500	Кофейный напиток на гущеном молоке	200	19,75	93	2	2	16
	хлеб		хлеб пшеничный	30	1,51	58	2	0	12
			кондитерское изделие пром. Производства	30	8,70	136	2	3	25
		Итого			45,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	винегрет овощной	80	15,00	88	1	4	12
	1 блюдо								
	2 блюдо	390	тефтели из говядины с рисом Ёжики запеченные с соусом	150	52,68	172	14	10	7
	гарнир	208	картофель толченый по -деревенски	150	21,00	184	3	6	29
	сладкое	491	компот из ягод замороженных	200	16,00	67	0	0	16
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	20	1,51	39	1	0	8
	хлеб черн.				1,51				
		Итого			107,70				

*Александр Александрович Александров*

