

Школа

МАОУ «Кутарбитская СОШ»

Отд./корп

День

25.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	162	суп молочный с крупой	250	13,21	191	6	8	24
	гор.напиток	642	кофейный напиток на сгущенном молоке	200	11,21	93	2	2	16
	хлеб	1,3	бугерброд с сыром	39	19,07	164	7	12	11
			хлеб пшеничный	30	1,51	58	2	0	12
			итого		45,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		йогурт в индивидуальной упаковке	125	29,00	39	2	2	5
	1 блюдо								
	2 блюдо	372	нагетсы куриные запеченные	100	58,78	199	13	14	5
	гарнир	508	каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	179	3	4	32
	сладкое	685	чай с сахаром	200	2,90	61	0	0	15
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	20	1,51	39	1	0	8
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,51	41	1	0	9
		итого			107,70				



Супervisor
Иванов
Иванов
 2.8