

Школа

МАОУ «Кутарбитская СОШ»

Отд./корп

День

04.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшениная жидкая с маслом	205	12,66	238	7	8	43
	гор.напиток		Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10,08	94	3	3	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,26	58	2	0	12
			Кондитерское изделие пром пр-ва (пряник, вафли, печенье)	30	20,00	136	2	3	25
		Итого			45,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		овощи консервированные без уксуса	60	23,00	7	1	0	1
	1 блюдо		бедро куриное запеченное	90	53,39	178	13	14	1
	2 блюдо		картофель отварной по - деревенски	150	14,73	184	3	6	29
	гарнир		сок в ассортименте	200	13,56	138	1	0	34
	сладкое		хлеб пшеничный	20	1,51	39	1	0	8
			хлеб ржаной	20	1,51	41	1	0	9
		Итого			107,70				

Ирина Игоревна Давыдова 2.С.

