

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	311	каша рисовая жидкая с маслом	205	13,17	198	6	7	27	
	гор.напиток	642	какао на молоке	200	12,63	117	3	4	16	
	хлеб	3	бутерброд с сыром	35	16,94	107	6	6	7	
				хлеб пшеничный	30	2,26	58	2	0	12
		ИТОГО			45,00					
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	148	горошек зеленый консервированный	80	31,65	9	1	0	2	
	1 блюдо									
	2 блюдо	372	нагетсы из курицы запеченые	100	30,94	199	13	14	5	
	гарнир	516	макаронные изделия отварные	150	12,22	175	3	3	34	
	сладкое	686	чай с лимоном	200	11,34	50	0	0	13	
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	20	1,51	39	1	0	8	
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,51	41	1	0	9	
			458	фрукты в ассортименте	150	18,53	38	0	0	9
			ИТОГО			107,70				

*Директор школы - Лезинаева Л.С.*