

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	162	суп молочный с крупой	250	19,54	191	6	8	24
	гор.напиток	642	кофейный напиток на сгущенном молоке	200	14,64	93	2	2	16
	хлеб	1,3	бутерброд с сыром и маслом	39	8,56	164	7	12	11
			хлеб пшеничный	30	2,26	58	2	0	12
		Итого			45,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	310	рыба запеченая с маслом	105	54,17	174	13	12	4
	гарнир	520	пюре картофельное	150	22,28	147	3	4	24
	сладкое	518	сок в ассортименте	200	14,47	90	0	0	22
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	20	1,51	39	1	0	8
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,51	41	1	0	9
			кондитерское изделие промышленного производства	45	13,76	96	1	3	17
		Итого			107,70				

Директор школы Сулейманова З.Е.