

Школа

МАОУ «Кутарбитская СОШ»

Отд./корп

День

11.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша пшеничная жидкая с маслом | 205 | 12,66 | 238 | 7 | 8 | 43 |
| | гор.напиток | | Кофейный напиток на гущеном молоке | 200 | 10,08 | 94 | 3 | 3 | 15 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,26 | 58 | 2 | 0 | 12 |
| | | | Кондитерское изделие пром пр-ва (пряник, вафли, печенье) | 30 | 20,00 | 136 | 2 | 3 | 25 |
| | | ИТОГО | | | 45,00 | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | овощи консервированные без уксуса | 60 | 23,00 | 7 | 1 | 0 | 1 |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | бедро куриное запеченное | 90 | 53,39 | 178 | 13 | 14 | 1 |
| | гарнир | | картофель отварной по - деревенски | 150 | 14,73 | 184 | 3 | 6 | 29 |
| | сладкое | | сок в ассортименте | 200 | 13,56 | 138 | 1 | 0 | 34 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 20 | 1,51 | 39 | 1 | 0 | 8 |
| | хлеб черн. | | хлеб ржаной | 20 | 1,51 | 41 | 1 | 0 | 9 |
| | | ИТОГО | | | 107,70 | | | | |

Директор Аурел- Леонидович С. С.

