

Школа **МАОУ «Кугарбитская СОШ»** Отд./корп **1** День **12.11.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	каша дружба с маслом	205	32,18	238	7	8	34
	гор.напиток	630	чай с молоком	200	10,56	94	3	3	15
	хлеб		хлеб пшеничный	30	2,26	58	2	0	12
		Итого			45,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	2	бутерброд с джемом	45	18,52	93	2	0	21
	1 блюдо	340	омлет натуральный	200	54,14	201	14	15	2
	2 блюдо		йогурт в индивидуальной упаковке	125	27,16	68	2	2	12
	гарнир								
	сладкое	685	чай с сахаром	200	4,86	61	0	0	15
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	20	1,51	39	1	0	8
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,51	41	1	0	9
		Итого			107,70				

Директор МБОУ - Александрова Т.С.