

Школа

МАОУ «Кутарбитская СОШ»

Отд./корп

1

День

13.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	каша рисовая жидкая с маслом	205	13,17	198	6	7	27
	гор.напиток	642	какао на молоке	200	12,63	117	3	4	16
	хлеб	3	бүтгөрбүрд с сыром	35	16,94	107	6	6	7
			хлеб пшеничный	30	2,26	58	2	0	12
		Итого			45,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	148	горошек зеленый консервированный	80	31,65	9	1	0	2
	1 блюдо								
	2 блюдо	372	натеты из курицы запеченные	100	30,94	199	13	14	5
	гарнир	516	макаронные изделия отварные	150	12,22	175	3	3	34
	сладкое	686	чай с лимоном	200	11,34	50	0	0	13
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	20	1,51	39	1	0	8
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,51	41	1	0	9
		458	фрукты в ассортименте	150	18,53	38	0	0	9
		Итого			107,70				

Виреимтар

Куреев

Курманкулова

З.С.