

Школа

МАОУ «Кутарбитская СОШ»

Отд./корп 1

День 14.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 162 | суп молочный с крупой | 250 | 19,54 | 191 | 6 | 8 | 24 |
| | гор.напиток | 642 | кофейный напиток на сгущенном молоке | 200 | 14,64 | 93 | 2 | 2 | 16 |
| | хлеб | 1,3 | бутерброд с сыром и маслом | 39 | 8,56 | 164 | 7 | 12 | 11 |
| | | | хлеб пшеничный | 30 | 2,26 | 58 | 2 | 0 | 12 |
| | | Итого | | | 45,00 | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | 310 | рыба запеченая с маслом | 105 | 54,17 | 174 | 13 | 12 | 4 |
| | гарнир | 520 | пюре картофельное | 150 | 22,28 | 147 | 3 | 4 | 24 |
| | сладкое | 518 | сок в ассортименте | 200 | 14,47 | 90 | 0 | 0 | 22 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 20 | 1,51 | 39 | 1 | 0 | 8 |
| | хлеб черн. | | хлеб ржаной | 20 | 1,51 | 41 | 1 | 0 | 9 |
| | | | кондитерское изделие промышленного производства | 45 | 13,76 | 96 | 1 | 3 | 17 |
| | | Итого | | | 107,70 | | | | |

Директор Агуев А.С.