Школа МАОУ «Кутарбитская СОШ» Отд./корп 1 День 18.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	265	каша кукурузная жидкая с маслом	205	17,52	236	6	8	36
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	11,46	49	0	0	12
	хлеб		хлеб пшеничный	30	2,26	58	2	0	12
			кондитерское изделие промышленного производства	30	13,76	136	2	3	25
		итого			45,00				
Завтрак 2	фрукты			150		115	2	0	26
Обед	закуска	70	овощи консервированные огурцы	60	22,81	8	1	0	1
	1 блюдо								
	2 блюдо	32	колбаски из говядины и свинины запеченые с сыром	100	52,12	213	12	15	7
	гарнир	203	каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	150	16,47	204	4	5	36
	сладкое	493	чай витаминный	200	13,28	83	1	0	20
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	20	1,51	39	1	0	8
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,51	41	1	0	9
		итого			107,70				

Директор Лунев- Луненкова Г.Е.

МАОУ «Кутарбитская СОШ»