

Школа МАОУ «Кутарбитская СОШ»

Отд./корп 1

День

19.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		вареники промышленного производства	115	19,87	218	2	2	7
	гор.напиток	642	отварные с картофелем	200	11,64	117	3	4	16
			какао на молоке						
			брускета с мягким сыром помидором и зеленью	56	13,49	142	2	8	15
		Итого			45,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1							
	1 блюдо								
	2 блюдо	365	мясо тушеное с капустой	200	64,22	290	13	15	15
	гарнир	520	пюре картофельное	150	25,25	134	3	3	25
	сладкое	518	сок в ассортименте	200	13,76	45	0	0	20
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	20	1,49	39	1	0	16
	хлеб черн.		хлеб ржаной	40	2,98	78	2	1	8
		Итого			107,70				

Директор Школы Веремева Л.С.

