

Школа МАОУ «Кутарбитская СОШ»

Отд./корт 1

День 20.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160	суп молочный с макаронными изделиями	250	11,41	165	6	6	22
	гор.напиток	630	чай с молоком	200	16,95	94	3	3	15
	хлеб	1	булерброд с маслом	27	14,38	132	2	7	15
			хлеб пшеничный	30	2,26	58	2	0	12
			Итого		45,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	винегрет овощной	80	26,34	88	1	4	12
	1 блюдо								
	2 блюдо	437	гуляш из говядины	100	51,89	118	9	8	3
	гарнир	516	макаронные изделия отварные	150	12,22	175	3	3	34
	сладкое	642	какао с молоком	200	14,23	107	3	3	16
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	20	1,51	39	1	0	8
		хлеб черн.	20	1,51	41	1	0	9	
		Итого		107,70					

*Визиремар Дорне-Вермелева И.В.*

