

Школа

МАОУ «Кутарбитская СОШ»

Отд./корп

День

21.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша из овсянных хлопьев Геркулес жидкая с маслом	205	18,37	190	7	7	26	
				гор.напиток	686	чай с лимоном и апельсином цитрусовый заряд	230	11,75	63	0
				2 бутерброд с джемом или повидлом	45	12,62	93	2	0	21
			хлеб пшеничный	30	2,26	58	2	0	12	
			итого		45,00					
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска		салат из капусты белокачанной с морковью	100	24,91	91	2	5	10	
				1 блюдо						
	2 блюдо									
				гарнир						
				плов из птицы	200	63,45	304	12	14	33
				компот из сухофруктов	200	16,32	98	1	0	24
			хлеб бел.	20	1,51	39	1	0	8	
			хлеб черн.	20	1,51	41	1	0	9	
			итого		107,70					

Выполнено
 Директор школы - *Александров*
 2.11

