

Школа **МАОУ «Кутарбитская СОШ»** Отд./корп **1** День **06.11.2024**

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо  | Выход, г  | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|-----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| автрак     | гор.блюдо   |        | Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом   | 205       | 29,03  | 190          | 7     | 7    | 26       |
|            | гор.напиток |        | Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"        | 200/20/10 | 7,91   | 63           | 0     | 0    | 16       |
|            | хлеб        |        | Бутерброд с джемом или повидлом                      | 45        | 8,06   | 93           | 2     | 0    | 21       |
|            |             |        | ИТОГ   |           | 45,00  |              |       |      |          |
| автрак 2   | фрукты      |        |  |           |        |              |       |      |          |
|            |             |        |  |           |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        | фрукты в ассортименте                                | 180       | 9,48   | 46           | 0     | 0    | 10       |
|            | 1 блюдо     |        | котлета рыбная "Лада" (из горбуши и минтая) с маслом | 95        | 61,20  | 172          | 12    | 10   | 9        |
|            | 2 блюдо     |        |  |           |        |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        | пюре картофельное                                    | 150       | 19,55  | 147          | 3     | 4    | 24       |
|            | сладкое     |        | кофейный напиток                                     | 200       | 14,45  | 90           | 0     | 0    | 22       |
|            | хлеб бел.   |        | хлеб пшеничный                                       | 20        | 1,51   | 39           | 1     | 0    | 8        |
|            | хлеб черн.  |        | хлеб ржаной  | 20        | 1,51   | 41           | 1     | 0    | 9        |
|            |             |        | ИТОГ   |           | 107,70 |              |       |      |          |

*Директор МБОУ «Кутарбитская СОШ» Л.В. Давыдова*

