

Школа

МАОУ Кутарбитская СОШ

Отд./корп

1

День

02.12.2024

| Прием пищи      | Раздел      | № рец. | Блюдо                            | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| горячий завтрак | гор.блюдо   | 372    | Наггетсы из курицы запеченные    | 100      | 58,78 | 199,00       | 12,60 | 14,20 | 5,20     |
|                 | гарнир      | 508    | Каша гречневая рассыпчатая       | 150      | 14,00 | 179,1        | 3,1   | 4,3   | 32,0     |
|                 | гор.напиток | 6850   | Чай с сахаром                    | 200      | 2,90  | 60,8         | 0,2   | 0,0   | 15,0     |
|                 | кислолом.   |        | Йогурт в индивидуальной упаковке | 125      | 29,00 | 38,7         | 1,8   | 1,5   | 4,5      |
|                 | хлеб бел.   |        | хлеб пшеничный                   | 20       | 1,51  | 38,9         | 1,0   | 0,3   | 8,1      |
|                 | хлеб черн.  |        | хлеб ржаной                      | 20       | 1,51  | 41           | 1     | 0     | 9        |
|                 |             |        | ИТОГО                            |          |       | 107,70       | 19    | 20    | 74       |
| Завтрак 2       | фрукты      |        |                                  |          |       |              |       |       |          |
|                 |             |        |                                  |          |       |              |       |       |          |
|                 |             |        |                                  |          |       |              |       |       |          |
|                 |             |        |                                  |          |       |              |       |       |          |
|                 |             |        |                                  |          |       |              |       |       |          |

Директор школы Лушникова Г.Е.