Школа МАОУ Кутарбитская СОШ Отд./корп 1 День 04.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячий завтрак	гор.блюдо	9/7	котлета рыбная "Лада" (из горбуши и минтая) с маслом	95	45,74	172,00	11,50	10,20	8,50
	гарнир	520	пюре картофельное	150	20,45	147,0	3,3	4,4	23,5
	гор.напиток	690	кофейный напиток	200	14,53	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	20	1,51	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,51	41,3	0,7	0,1	9,4
	фрукты	458	фрукт в ассортименте	180	23,96	46	0	0	10
		итого			107,70	536	19	18	75
Завтрак 2									
	фрукты								

Директор школы Лушникова Г.Е.