Школа МАОУ Кутарбитская СОШ Отд./корп 1 День 05.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	12,5	Жиры	Углеводы
Горячий завтрак	закуска	50	Салат из свеклы с сыром	100	18,50	94,90	3,70	5,30	8,10
	гор.блюдо	370	Плов из мяса	200	73,46	319,3	12,5	13,7	36,5
	гор.напиток	705	Напиток из плодов шиповника	200	12,72	89,8	0,2	0,0	22,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,51	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,51	41	1	0	9
		итого			107,70	584	18	19	84
Завтрак 2	фрукты								

Директор школы Лушникова Г.Е.