Школа МАОУ Кутарбитская СОШ Отд./корп 1 День 06.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Горячий завтрак | закуска | 50 | Икра кабачковая промышленного производства | 80 | 29,50 | 56,00 | 1,80 | 3,20 | 5,10 |
| | гор.блюдо | 454 | Котлета по-хлыновски (свинина и говядина) | 90 | 59,28 | 212,7 | 12,3 | 13,1 | 11,4 |
| | гарнир | 516 | Макаронные изделия отварные | 150 | 13,00 | 175,2 | 3,2 | 2,8 | 34,3 |
| | гор.напиток | 685 | Чай с сахаром | 200 | 2,90 | 60,8 | 0,2 | 0,0 | 15,0 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 20 | 1,51 | 38,9 | 1,0 | 0,3 | 8,1 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 20 | 1,51 | 41 | 1 | 0 | 9 |
| | | итого | | | 107,70 | 585 | 19 | 20 | 83 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Директор школы Лушникова Г.Е.