

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячий завтрак	гор.блюдо	494	Бедро или грудка куринная запеченная	100	59,72	203,50	16,20	15,10	0,70
	гарнир	224	Домашнее	180	27,02	211,0	4,2	11,3	23,0
	гор.напиток	630	рагу овощное	200	14,00	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		чай с молоком	60	3,48	121,6	2,8	0,6	26,2
	хлеб		хлеб ржаной	60	3,48	121,6	2,8	0,6	26,2
			хлеб пшеничный						
		ИТОГО			107,70	752	29	30	91
Завтрак 2	фрукты								



*Лушникова*  
Лушникова Г.Е.