

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячий завтрак	закуска	50	Икра кабачковая промышленного производства	80	29,50	56,00	1,80	3,20	5,10
	гор.блюдо	454	Котлета по-хлыновски (свинина и говядина)	90	59,28	212,7	12,3	13,1	11,4
	гарнир	516	Макаронные изделия отварные	150	13,00	175,2	3,2	2,8	34,3
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,90	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,51	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,51	41	1	0	9
			Итого		107,70	585	19	20	83
Завтрак 2	фрукты								



Лушникова Г.Е.