


Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячий завтрак	закуска	4	Салат из капусты белокочанной с морковью	100	15,00	90,70	1,60	5,10	9,60
	гор.блюдо	406	Плов из птицы	200	83,41	304,0	12,4	13,5	33,2
	гор. Напиток	693	Компот из сухофруктов	200	6,27	98,4	0,7	0,0	23,9
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	20	1,51	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,51	41,3	0,7	0,1	9,4
		итого			107,70	573	16	19	84
Завтрак 2	фрукты								



 Кузнецова З.С.