

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------|------------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Горячий завтрак | закуска | 101 | Овощи консервированные без уксуса (огурцы) | 60 | 18,27 | 6,90 | 0,50 | 0,10 | 1,00 |
| | гор. Блюдо | 9/7 | Вершинки рыбные с маслом | 105 | 54,55 | 211,00 | 13,50 | 12,70 | 10,70 |
| | гарнир | 520 | Пюре картофельное | 150 | 17,00 | 147,00 | 3,30 | 4,40 | 23,50 |
| | напиток | | Сок в ассортименте | 200 | 15,00 | 90,0 | 0,4 | 0,0 | 22,0 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 20 | 1,73 | 38,9 | 1,0 | 0,3 | 8,1 |
| | хлеб черн. | | хлеб ржаной | 20 | 1,15 | 41 | 1 | 0 | 9 |
| | | Итого | | | 107,70 | 535 | 19 | 18 | 75 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Сухарев
 МАОУ Кутарбитская СОШ
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ КУТАРБИТСКОЕ РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
 КУТАРБИТСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ОГРН 1027212263500

Сухарев-Александровна И.С.