Школа МАОУ Кутарбитская СОШ Отд./корп 1 День 17.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячий завтрак	сладкое	2	Бутерброд с джемом	45	17,25	93,00	1,80	0,20	21,00
	гор.блюдо	340	Омлет натуральный	150	55,53	201,0	13,7	15,4	1,8
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,90	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	20	1,51	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,51	41,3	0,7	0,1	9,4
	кисломол		Йогурт в индивидуальной упаковке	125	29,00	67,5	1,5	1,5	12,0
		итого			107,70	503	19	18	67
Завтрак 2	фрукты								

Директор школы Лушникова Г.Е.