Школа МАОУ Кутарбитская СОШ Отд./корп 1 День 20,03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячий завтрак	закуска	1	Салат из капусты белокачанной	80	10,00	73,30	1,70	4,10	7,40
	гор.блюдо	423	Бефстроганнов из говядины	100	51,01	170,5	12,5	10,9	5,6
	гарнир	416	Рис припущенный с овощами "Мозайка"	150	33,17	176,8	2,7	4,4	31,6
	напиток	585	Компот из свежих яблок	200	10,50	83,2	0,2	0,0	20,6
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	20	1,51	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,51	41	1	0	9
		итого			107,70	584	19	20	83
Завтрак 2	фрукты								

директор школы Лушникова Г.Е