

Школа		МАОУ Кутарбитская СОШ			Отд./корп	1	День		22.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячий завтрак	сладкое	2	Бутерброд с джемом	45	17,25	93,00	1,80	0,20	21,00
	гор.блюдо	340	Омлет натуральный	150	55,53	201,0	13,7	15,4	1,8
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,90	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	20	1,51	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,51	41,3	0,7	0,1	9,4
	кисломол		Йогурт в индивидуальной упаковке	125	29,00	67,5	1,5	1,5	12,0
Завтрак 2		итого			107,70	503	19	18	67
	фрукты								



Лушникова Г.Е.