

| Школа           |             | МАОУ Кутарбитская СОШ |                                                      |          | Отд./корп |              | 1     |       | День     |  | 03.09.2025 |  |
|-----------------|-------------|-----------------------|------------------------------------------------------|----------|-----------|--------------|-------|-------|----------|--|------------|--|
| Прием пищи      | Раздел      | № рец.                | Блюдо                                                | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |  |            |  |
| Горячий завтрак | гор.блюдо   | 9/7                   | котлета рыбная "Лада" (из горбуши и минтая) с маслом | 95       | 45,74     | 172,00       | 11,50 | 10,20 | 8,50     |  |            |  |
|                 | гарнир      | 520                   | пюре картофельное                                    | 150      | 20,45     | 147,0        | 3,3   | 4,4   | 23,5     |  |            |  |
|                 | гор.напиток | 690                   | кофейный напиток                                     | 200      | 14,53     | 90,9         | 2,3   | 2,5   | 14,8     |  |            |  |
|                 | хлеб бел.   |                       | хлеб пшеничный                                       | 20       | 1,51      | 38,9         | 1,0   | 0,3   | 8,1      |  |            |  |
|                 | хлеб черн.  |                       | хлеб ржаной                                          | 20       | 1,51      | 41,3         | 0,7   | 0,1   | 9,4      |  |            |  |
|                 | фрукты      | 458                   | фрукт в ассортименте                                 | 180      | 23,96     | 46           | 0     | 0     | 10       |  |            |  |
|                 |             | итого                 |                                                      |          | 107,70    | 536          | 19    | 18    | 75       |  |            |  |
| Завтрак 2       |             |                       |                                                      |          |           |              |       |       |          |  |            |  |
|                 | фрукты      |                       |                                                      |          |           |              |       |       |          |  |            |  |
|                 |             |                       |                                                      |          |           |              |       |       |          |  |            |  |
|                 |             |                       |                                                      |          |           |              |       |       |          |  |            |  |
|                 |             |                       |                                                      |          |           |              |       |       |          |  |            |  |
|                 |             |                       |                                                      |          |           |              |       |       |          |  |            |  |
|                 |             |                       |                                                      |          |           |              |       |       |          |  |            |  |
|                 |             |                       |                                                      |          |           |              |       |       |          |  |            |  |

*Л.Е. Лушникова*

Директор школы

Лушникова Г.Е.