Школа МАОУ Кутарбитская СОШ Отд./корп 1 День 22.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячий завтрак	закуска	71	Винегрет овощной	80	15,00	88,40	1,20	4,00	11,90
	гор.блюдо	390	Тефтели из говядины с рисом (ёжики), запеченые с соусом	150	52,68	172,0	13,6	10,1	6,7
	гарнир	208	Картофель толченый по - деревенски	150	21,00	183,5	3,4	5,8	29,4
	гор.напиток	491	Компот из ягод замороженных	200	17,51	67,4	0,2	0,2	16,2
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	20	1,51	39	1	0	8
		итого			107,70	550	19	20	72
Завтрак 2	фрукты								

директор школы Лушникова Г.Е.