Школа МАОУ Кутарбитская СОШ Отд./корп 1 День 19,11,2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Горячий завтрак | сладкое | 2 | Бутерброд с джемом | 45 | 17,25 | 93,00 | 1,80 | 0,20 | 21,00 |
| | гор.блюдо | 340 | Омлет натуральный | 150 | 55,53 | 201,0 | 13,7 | 15,4 | 1,8 |
| | гор.напиток | 685 | Чай с сахаром | 200 | 2,90 | 60,8 | 0,2 | 0,0 | 15,0 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 20 | 1,51 | 38,9 | 1,0 | 0,3 | 8,1 |
| | хлеб черн. | | хлеб ржаной | 20 | 1,51 | 41,3 | 0,7 | 0,1 | 9,4 |
| | кисломол | | Йогурт в индивидуальной упаковке | 125 | 29,00 | 67,5 | 1,5 | 1,5 | 12,0 |
| | | | | | | | | | |
| | | итого | | | 107,70 | 503 | 19 | 18 | 67 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |

директор школы Лушникова Г.Е.