Школа МАОУ Кутарбитская СОШ Отд./корп 1 День 16,12,2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячий завтрак	закуска	101	Овищи консервированные без уксуса (огурцы)	60	21,00	7,30	0,50	0,10	1,00
	гор.блюдо	32	Колбаски из говядины и свинины с сыром	100	56,82	213,0	12,2	15,2	6,8
	гарнир	203	Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесночком	150	15,22	204,0	4,2	4,6	36,4
	гор.напиток	493	Чай "Витаминный"	200	11,64	82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	20	1,51	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб черн.		хлеб ржаной	20	1,51	41	1	0	9
		итого			107,70	587	19	20	82
Завтрак 2	фрукты								

директор школы Лушн- Лушникова Г.Е.